

# Allmänna Bestämmelser TRUPP

1/7 2008 – 31/12 2008

Ny layout och kompletteringar fr.o.m. 1/1 2009

## 1 Ansvar

Bestämmelser och reglementen i Trupptävlingspärmen är framtagna av Gymnastikförbundets Trupp Tekniska Kommitté (TTK). Förändringar under innevarande giltighetsperiod kan endast göras av TTK alternativt Gymnastikförbundets generalsekreterare.

## 2 Benämningar

Benämningar som används genomgående i Trupptävlingspärmen är:

Stegar - UT-stegen, RM-stegen och SM-stegen

Tävlingar - se punkt 3

Klasser - flickor, damer, pojkar, herrar och mixed

Nivåer - tävlingsnivå 1-3, ungdom, junior och senior

Grenar - fristående, tumbling och trampett

## 3 Tävlingar

UT-stegen: Se separat UT-dokument för mer information.

Stegen vänder sig till trupper som vill tävla på gymnastikens grundövningar. Man tävlar i fristående, matta och hopp. Svårighetstabell används inte, alla trupper har samma utgångspoäng.

RM-stegen: Rikscupen och Riksmästerskapen nivå 1-3.

Stegen vänder sig till trupper som vill tävla på något mer avancerade övningar. Man tävlar i fristående, tumbling och trampett. Svårighetstabell används inte, alla trupper har samma utgångspoäng.

SM-stegen: Ungdomscupen, USM, Juniorcupen, JSM, Svenska Cupen och SM.

Stegen vänder sig till de trupper som vill tävla på den högsta nationella nivån. Man tävlar i fristående, tumbling och trampett. Svårighetstabell används för att beräkna truppernas utgångspoäng. I SM-stegen koras svenska mästare och de bästa trupperna på junior- och seniornivå kan kvalificera sig till internationella mästerskap.

## 4 Tävlingsdeltagande

Se även Tekniskt Reglemente.

En gymnast kan bara tävla i en trupp i samma klass. En gymnast äger rätt att representera föreningen i såväl flickor/damer som mixed respektive pojkar/herrar och mixed.

Samtliga gymnaster ska inneha aktuell tävlingslicens för att äga rätt att tävla. Minst en av ledarna som fungerar som säkerhetspassare på tumbling och trampett ska ha giltig tränarlicens för de övningar som truppen utför.

I alla klasser, undantaget SM-stegen Junior och Senior, äger två föreningar i samverkan rätt att delta. Båda föreningsnamnen skall då användas. På SM-stegen Junior och Senior gäller detta enbart mixedklassen.

Uppkommer skada under tävlingen så att gymnast inte kan fullfölja, kan reserv endast sättas in efter godkännande av TTK-representanten baserat på tävlingsläkarens utlåtande. Endast de gymnaster som är ackrediterade som reserver kan sättas in.

## 5 Begränsningar mellan olika tävlingsstegar och inom RM-stegen

Det är endast tillåtet att tävla inom en stege under ett tävlingsår (höst + vår). Inom RM-stegen kan en gymnast endast tävla i en nivå (1, 2 eller 3) under samma termin.

Undantag:

1. Generell dispens: två gymnaster per lag har rätt att delta i både SM- och RM-stegen (gäller även samma termin).  
Används den generella dispensen ska detta anges på deltagarlistan.
2. I herr- och mixedklassen gäller inga begränsningar mellan tävlingsstegarna.

## 6 Åldersdispenser

På SM-stegens ungdomsserie gäller generell dispens för max två gymnaster per lag, men ålderskillnaden får ej vara större än ett år från ordinarie åldersgräns. Gymnasterna måste dock fylla minst 10 år under kalenderåret. Inga åldersdispenser gäller på RM-stegen och SM-stegens junior- och seniorserie samt på kvalificeringstävlingar till internationella tävlingar.

## 7 Anmälningsförfarande

### 7.1 Anmälan

Anmälan görs på Gymnastikförbundets hemsida, [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). Föreningen kontrollerar att anmälan har tagits emot genom att titta på listan över anmälda lag. För mer information, se Tekniskt Reglemente.

Anmälan ska vara Gymnastikförbundet tillhanda senast två månader före tävling. Exakt datum för respektive tävling framgår under "Tävlingsanmälan" på hemsidan.

## 8 Ackreditering

### 8.1 Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i truppen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, reservgymnast eller ledare. Antalet ackrediterade kan aldrig överstiga det maximala antal som anges under punkt 8.2.

Ackreditering innebär att truppen blir registrerad för deltagande i tävlingen.

Ackreditering ska ske av ansvarig ledare på plats.

Vid ackreditering skall trupperna lämna in en komplett ifylld deltagarlista på Gymnastikförbundets blankett och bedömningsunderlag i sex exemplar för varje gren.

Ansvarig ledare skriver sin signatur på ackrediteringsblanketten som finns hos arrangörens ackrediteringsansvarig när blanketterna har lämnats in.

Ackreditering ska ske senast 1,5 timme innan aktuell tävlingsomgång. Med tävlingsomgång avses tidpunkten enligt PM för start av aktuell tävlings-omgång som truppen deltar i.

Observera att finalen räknas som ny tävling, varför ny ackreditering ska ske. Det innebär att ny deltagarlista och nya bedömningsunderlag skall lämnas in. Trupper som inte är ackrediterade enligt ovan nekas deltagande i tävlingen.

## 8.2 Storlek på trupperna

Respektive trupp kan maximalt ackreditera följande antal personer till tävlingen:

För tävling med max 12 gymnaster

I föreningsansvarig, 4 tränare, 12 tävlande, 4 reserver (totalt 21 personer)

För tävling med max 16 gymnaster

I föreningsansvarig, 4 tränare, 16 tävlande, 4 reserver (totalt 25 personer)

För tävling med max 20 gymnaster

I föreningsansvarig, 4 tränare, 20 tävlande, 4 reserver (totalt 29 personer)

## 9 Bedömning

Alla rikstävlingar bedöms med poängbedömning (se Bedömningsreglemente Trupptävlingar 2008-2009).

Vid regions- och distriktstävlingar gäller regionens/distriktets bestämmelser.

## 10 Domare

Se även Tekniskt Reglemente.

Domare till samtliga rikstävlingar tillsätts av Gymnastikförbundets Trupp Tekniska Kommitté (TTK).

## 11 Tävlingsgenomförande

RM-stegen och SM-stegen arrangeras med kval och final om antalet tävlande trupper överstiger 12 trupper.

I kvalet får det vara maximalt 12 lag i respektive pool. Trupperna lottas in i de olika poolerna.

Skulle något lag stryka sig till finalen ersätts det med nästa lag från kvalet, dock senast 1,5 timme före finalens tävlingsstart. Vid senare strykning ersätts laget inte.

### 11.1 RM- och SM-stegarnas genomförande

- 11.1.1 **RM-stegen**  
Alla trupper tävlar i kvalet. De lag som placerar sig på plats 1-10 (sammanlagt av alla pooler) går vidare till final.
- 11.1.2 **SM-stegens ungdoms- och juniorserie**  
Alla trupper tävlar i kvalet. De lag som placerar sig på plats 1-8 (sammanlagt av alla pooler) går vidare till final.
- 11.1.3 **SM-stegens seniorserie - Svenska Cupen**  
Alla trupper tävlar i kvalet. De lag som placerar sig på plats 1-6 (sammanlagt av alla pooler) går vidare till final.
- 11.1.4 **SM-stegens seniorserie - SM**  
Tävlingens genomförande utlyses inför respektive SM-tävling beroende på om tävlingen genomförs gemensamt med övriga discipliner eller ej. Om SM inte genomförs gemensamt med övriga discipliner gäller tävlingsupplägg enligt Svenska Cupen, punkt 11.1.3.

**12 Uttagning till internationella mästerskap**  
Uttagning till internationella mästerskap sker enligt av TTK utlysta kvalificeringstävlingar. Uttagna trupper ska ha uppnått angivet resultatkrav.

**13 Segrare och placering**  
Vid lika resultat delas placering. Gäller även guld, silver och brons.

**13.1 Kvalificering till final**  
Vid lika resultat rangordnas trupperna efter:

1. Den trupp som har högst grenpoäng i flest grenar.
2. Den trupp som har högsta enskilda grenpoäng.
3. Den trupp som har näst högsta enskilda grenpoäng.
4. Den trupp som har minst differens mellan sammanlagt svårighetsvärde och sammanlagd poäng.

**13.2 Ceremonier**  
Alla lag i aktuell tävlingsomgång defilerar innan tävlingsstart. Gymnaster och ledare ska vara klädda i föreningsoverall.

Prisutdelning sker i direkt anslutning till avslutad tävling efter finalen. Alla lag ska defilera in och ställa upp på golvet. Gymnaster och ledare skall vara klädda i föreningsoverall eller tävlingsdräkt. Prisutdelning sker i placeringsordning med vinnande lag först.

**13.2.1 Medaljer och priser**  
Vid JSM och SM erhålls Riksidrottsförbundets SM-tecken. Enligt Riksidrottsförbundets bestämmelser delas medaljen endast ut till gymnaster som deltagit i tävlingen (inga reserver eller ledare). Dessutom erhåller föreningen en stor medalj. Tvåan och trean får silver- och bronsmedaljer till deltagande gymnaster (inga reserver eller ledare) samt en medalj till föreningen.

Vid övriga finaltävlingar delas medaljer ut till platserna guld, silver och brons till deltagande gymnaster, reserver och ledare samt en medalj till föreningen.

Medaljernas utseende bestäms av respektive arrangör.

Deltagarplakett ska kunna beställas av trupperna till självkostnadspris genom arrangörens försorg.

## 14 Mottagning vid trampett och tumbling

### 14.1 Trampett – träning

Vid trampeträning ska alltid en ansvarig ledare vara utsedd.

Den ansvariga ledaren ska ha genomgått Gymnastikförbundets utbildning i trampett på lägst den nivå som motsvarar de övningar som gymnasterna utför och inneha gällande s.k. trampettlicens. Vid individuella hopp, d.v.s. ej ström, ska ledaren fungera som säkerhetspassare.

Vid träning med samma redskapsuppställning som vid uppvisning och tävling och där gymnasterna tränar i ”ström”, d.v.s. där gymnasterna springer tätt efter varandra, gäller samma regler som vid uppvisning och tävling (se nedan). Vid s.k. gropträning behöver inte ledaren befinna sig i omedelbar anslutning till redskapet.

Innebörden av ovanstående är att vid gropträning, uppbyggda och andra trampettstationer så krävs ingen säkerhetspassare, utan enbart att en ansvarig ledare är utsedd och närvarande vid träning. Det krävs dock att ledaren har trampettlicens för de övningar som gymnasterna kör. Vid träning på hård landning och då enbart individuella hopp körs, så krävs bara en mottagare, men när gymnasterna ”strömmar” så gäller samma regler som för tävling och uppvisning.

### 14.2 Trampett – uppvisning och tävling

På uppvisning och tävling ska alltid ledare finnas vid redskapet för att ingripa om en gymnast misslyckas i trampetthoppet.

Vid trampetthopp med svårighet upp till volt med halv skruv måste minst en ansvarig ledare stå med båda fötterna uppe på hoppdynan som passare.

Ledaren ska inneha gällande trampettlicens på minst den nivå som motsvarar de övningar som gymnasterna utför. Vid svårare volter krävs två ledare som står med båda fötterna på hoppdynan. Minst en av ledarna ska motsvara kraven ovan. Den andra mottagaren kan inneha trampettlicens på lägre nivå eller vara instruerad av ledaren med trampettlicens om hur mottagningen ska gå till.

Mottagning vid trampetthopp kan ske på två sätt:

1. mottagaren/na hjälper gymnasten att träna in en övning.
2. mottagaren/na är beredd att ingripa om gymnast misslyckas – säkerhetspassning.

Vid tävling och uppvisningar ska endast utföras övningar som gymnasterna behärskar väl och som endast kräver säkerhetspassning.

### 14.3 Tumbling – träning

Vid tumblingträning ska alltid en ansvarig ledare vara utsedd. Den ansvariga ledaren ska ha genomgått Gymnastikförbundets utbildning i tumbling på lägst den nivå som motsvarar de övningar som gymnasterna utför.

Vid så kallad gropträning behöver inte ledaren befinna sig i omedelbar anslutning till redskapet.

Innebörden av ovanstående är att vid gropträning, uppbyggda och andra tumblingstationer så krävs ingen säkerhetsmottagare, utan enbart att en ansvarig ledare är utsedd och närvarande vid träning. Ledaren ska ha tumblinglicens för de övningar som gymnasterna kör. Vid dubbla voltrotationer till hård landning krävs säkerhetspassare med giltig licens.

### 14.4 Tumbling – tävling och uppvisning

På uppvisning och tävling ska alltid ledare finnas vid tumblinggolvet för att ingripa om en gymnast misslyckas i övningen.

För övningar med svårighet från och med dubbel volt utan skruv krävs en licensierad ledare som står uppe på tumblinggolvet/landningsmattan som mottagare. Ledaren ska inneha gällande tumblinglicens på minst den nivå som motsvarar de övningar som gymnasterna utför.

Vid tävling och uppvisningar ska endast övningar som gymnasterna behärskar väl utföras och som endast kräver säkerhetsmottagning.

### 14.5 Trippelvolter – trampett och tumbling

Tränardispens krävs för såväl träning som tävling och uppvisning. Dispensansökan skickas till Gymnastikförbundets utbildningsenhet.

För mer information om nedanstående punkter, se Tekniskt reglemente

- Arrangemang
- Domare
- Doping
- Försäkring
- Licenser
- Medicinska bestämmelser
- Protester
- Reklamregler
- Representationsuppdrag
- Stora Grabbars Märke och Stora Tjejers Märke
- Tillstånd för internationellt utbyte