

# **Allmänna Bestämmelser**

## **TRUPP**

1/7 2006 – 30/6 2008

## 1 **Ansvar**

Bestämmelser och reglementen i Trupptävlingspärmen är framtagna av Gymnastikförbundets Trupp Tekniska Kommitté (TTK). Förändringar under innevarande giltighetsperiod kan endast göras av TTK alternativt Gymnastikförbundets styrelse.

## 2 **Benämningar**

Benämningar som används genomgående i Trupptävlingspärmen är:

- Stegar - UT-stegen, RM-stegen och SM-stegen
- Tävlingar - se punkt 3
- Klasser - flickor, damer, pojkar, herrar och mixed
- Nivåer - yngre, äldre, ungdom, junior och senior
- Grenar - fristående, matta/tumbling och hopp/trampett

## 3 **Tävlingar**

- UT-stegen:** Se separat UT-dokument för mer information.  
Stegen vänder sig till trupper som vill tävla på gymnastikens grundövningar. Man tävlar i fristående, matta och hopp. Svårighetstabell används inte, alla trupper har samma utgångspoäng.
- RM-stegen:** Rikscupen och Riksmästerskapen yngre samt Rikscupen och Riksmästerskapen äldre.  
Stegen vänder sig till trupper som vill tävla på något mer avancerade övningar. Man tävlar i fristående, tumbling och trampett. Svårighetstabell används inte, alla trupper har samma utgångspoäng.
- SM-stegen:** Ungdomscupen, USM, Juniorcupen, JSM, Svenska Cupen och SM.  
Stegen vänder sig till de trupper som vill tävla på den högsta nationella nivån. Man tävlar i fristående, tumbling och trampett. Svårighetstabell används för att beräkna truppernas utgångspoäng. I SM-stegen koras svenska mästare och de bästa trupperna på junior- och seniornivå kan kvalificera sig till internationella mästerskap.
- Grencuper:** Fristående cupen, Tumblingcupen och Trampettcupen för ungdom, junior och senior.  
Tävlingarna ger trupperna möjlighet att tävla i enskilda grenar. Tävlingarna genomförs på SM-stegens tävlingsregler, men är öppen för trupper som även tävlar på andra stegar eller enbart vill tävla på Grencuperna.

## 4 Tävlingsdeltagande

Se även Tekniskt Reglemente.

En gymnast kan bara tävla i en trupp i samma klass. En gymnast äger rätt att representera föreningen i såväl flickor/damer som mixed respektive pojkar/herrar och mixed.

Samtliga gymnaster ska inneha aktuell tävlingslicens för att äga rätt att tävla. Minst en av ledarna som fungerar som säkerhetspassare på tumbling och trampett ska ha giltig tränarlicens för de övningar som truppen utför.

I alla klasser, undantaget SM-stegen Junior och Senior, äger två föreningar i samverkan rätt att delta. Båda föreningsnamnen skall då användas. På SM-stegen Junior och Senior gäller detta enbart mixedklassen.

I alla mixedklasser gäller att truppen ska bestå av 50% av vardera könet och detta gäller under truppens alla tävlingsframträdanden.

Uppkommer skada under tävlingen så att gymnast inte kan fullfölja, kan reserv endast sättas in efter godkännande av TTK-representanten i samråd med tävlingsläkaren. Endast de gymnaster som är ackrediterade som reserver kan sättas in.

## 5 Begränsningar mellan olika tävlingsstegar

Det är endast tillåtet att tävla inom en stege under ett tävlingsår (höst + vår).

Undantag:

1. Det är tillåtet att delta i Grencuperna oavsett vilken tävlingsstege man valt att delta i.
2. Gymnast som har deltagit i Rikscupen/RM yngre kan samma säsong vara med i Juniorcupen/JSM.
3. Gymnast som har deltagit i Ungdomscupen/USM kan samma säsong vara med i Rikscupen/RM äldre.
4. I herr- och mixedklassen gäller inga begränsningar mellan tävlingsstegarna.

Inom stegen (gäller ej UT-stegen) kan man tävla på de tävlingar man klarar åldersgränsen för.

Generell dispens gäller för byte av tävlingsstege från höst- till vårtermin för max två gymnaster per trupp. Används den generella dispensen ska detta anges på deltagarlistan.

## 6 Åldersdispenser

På RM-stegen, SM-stegens ungdomsserie och Grencuperna gäller generell dispens för max två gymnaster, men ålderskillnaden får ej vara större än ett år från ordinarie åldersgräns. Gymnasterna måste dock fylla minst 10 år under kalenderåret.

Inga åldersdispenser gäller på SM-stegens junior- och seniorserie samt på kvalificeringstävlingar till internationella tävlingar.

## 7 Anmälningförfarande

### 7.1 Anmälan

Anmälan görs på GF:s hemsida, [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). Föreningen kontrollerar att anmälan har tagits emot genom att titta på listan över anmälda lag. Anmälan ska vara Gymnastikförbundet tillhanda senast två månader före tävling. Efteranmälan godtas ej.

### 7.2 Avgift

1700:-/trupp faktureras respektive förening i samband med anmälningstidens utgång. Anmälningavgiften återbetalas ej vid avanmälan. Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift med 500 kr per trupp.

## 8 Ackreditering

### 8.1 Ackreditering

Ackreditering innebär att truppen blir registrerad för deltagande i tävlingen. Ackreditering ska ske av ansvarig ledare på plats. Vid ackreditering skall trupperna lämna in en komplett ifylld deltagarlista på GF:s blankett och bedömningsunderlag i sex exemplar för varje gren. Ansvarig ledare skriver sin signatur på ackrediteringsblanketten som finns hos arrangörens ackrediteringsansvarig när blanketterna har lämnats in. Ackreditering ska ske **senast 1,5 timme innan aktuell tävlingsomgång**. Med tävlingsomgång avses tidpunkten enligt PM för start av aktuell tävlingsomgång som truppen deltar i. Trupper som inte är ackrediterade enligt ovan nekas deltagande i tävlingen.

### 8.2 Storlek på trupperna

Respektive trupp kan maximalt ackreditera följande antal personer till tävlingen:

#### För tävling med max 12 gymnaster

1 föreningsansvarig, 4 tränare, 12 tävlande, 4 reserver (totalt 21 personer)

#### För tävling med max 16 gymnaster

1 föreningsansvarig, 4 tränare, 16 tävlande, 4 reserver (totalt 25 personer)

#### För tävling med max 20 gymnaster

1 föreningsansvarig, 4 tränare, 20 tävlande, 4 reserver (totalt 29 personer)

## 9 Bedömning

Alla rikstävlingar bedöms med poängbedömning (se Bedömningsreglemente Trupptävlingar 2006-2008).

Vid regions- och distriktstävlingar gäller regionens/distriktets bestämmelser.

## 10 Domare

Se även Tekniskt Reglemente.

Domare till samtliga rikstävlingar tillsätts av Gymnastikförbundets Trupp Tekniska Kommitté (TTK).

## 11 Tävlingsgenomförande

RM-stegen, SM-stegen och Grencuperna arrangeras med kval och final.

På SM genomförs också Winners Final där svenska mästare koras i varje gren. Kval genomförs endast om minst 12 lag är anmälda totalt, för SM-stegens seniorserie gäller att minst 10 lag ska vara anmälda totalt för att kvalet ska genomföras.

I kvalet får det vara maximalt 12 lag i respektive pool. Trupperna lottas in i de olika poolerna.

Skulle något lag stryka sig till finalen ersätts det med nästa lag från kvalet, dock senast 1,5 timme före finalens tävlingsstart. Vid senare strykning ersätts laget inte.

### 11.1 RM- och SM-stegarnas genomförande

#### 11.1.1 RM-stegen

##### Kval

Här tävlar alla lag förutom lag 1-6 från föregående tävlings final. De lag som placerar sig på plats 1-6 (sammanlagt av alla pooler) går vidare till final.

##### Final

Här tävlar lag 1-6 från föregående tävlings final och de 6 främsta lagen från kvalet. De lag som placerar sig på plats 1-6 är direktkvalificerade till nästa tävlings final. Övriga lag startar i kvalet på nästa tävling. Det ska alltid vara 12 lag i finalen, är inte alla direktkvalificerade lag anmälda fylls platserna på med fler lag från kvalet.

#### 11.1.2 SM-stegens ungdoms- och juniorserie

##### Kval

Här tävlar alla lag förutom lag 1-4 från föregående tävlings final. De lag som placerar sig på plats 1-6 (sammanlagt av alla pooler) går vidare till final.

##### Final

Här tävlar lag 1-4 från föregående tävlings final och de 6 främsta lagen från kvalet. De lag som placerar sig på plats 1-4 är direktkvalificerade till nästa tävlings final. Övriga lag startar i kvalet på nästa tävling. Det ska alltid vara 10 lag i finalen, är inte alla direktkvalificerade lag anmälda fylls platserna på med fler lag från kvalet.

### **11.1.3 SM-stegens seniorserie - Svenska Cupen**

#### **Kval**

Här tävlar alla lag förutom de 3 främsta lagen från föregående SM-tävlings final. De lag som placerar sig på plats 1-3 (sammanlagt av alla pooler) går vidare till final.

#### **Final**

Här tävlar lag 1-3 från föregående SM-tävlings final och de 3 främsta lagen från kvalet. Det ska alltid vara 6 lag i finalen, är inte alla direktkvalificerade lag anmälda fylls platserna på med fler lag från kvalet.

### **11.1.4 SM-stegens seniorserie - SM**

#### **Kval**

Här tävlar alla lag. De lag som placerar sig på plats 1-6 (sammanlagt av alla pooler) går vidare till final. De lag som placerar sig på plats 1-3 i respektive gren går vidare till Winners Final i den grenen.

#### **Final**

Här tävlar de 6 främsta lagen från kvalet. Svenska mästare koras i mångkamp. De lag som placerar sig på plats 1-3 är direktkvalificerade till nästa Svenska Cupens final. Övriga lag startar i kvalet på nästa Svenska Cupen.

#### **Winners Final**

Här tävlar de 3 främsta lagen i respektive gren från kvalet. Svenska mästare koras i varje gren.

### **11.2 Grencupernas genomförande**

#### **Kval**

Här tävlar alla lag. De lag som placerar sig på plats 1-8 (sammanlagt av alla pooler) går vidare till final. Vid lika poäng går alla trupperna vidare till final.

#### **Final**

Här tävlar de lag som har placerat sig på plats 1-8 i kvalet.

## **12 Uttagning till internationella mästerskap**

Uttagning till internationella mästerskap sker enligt av TTK utlysta kvalificeringstävlingar. Tävlingsarna genomförs enligt internationella tävlingsbestämmelser.

## **13 Segrare och placering**

Vid lika resultat delas placering. Gäller även guld, silver och brons.

### **13.1 Upp- och nedflyttning**

Vid lika resultat rangordnas trupperna efter:

1. Den trupp som har högst grenpoäng i flest grenar.
2. Den trupp som har högsta enskilda grenpoäng.
3. Den trupp som har näst högsta enskilda grenpoäng.
4. Den trupp som har minst differens mellan sammanlagt svårighetsvärde och sammanlagd poäng.

För kvalificering till Winners Final (grenfinaler) gäller följande; vid lika resultat rangordnas trupperna efter:

1. Minst avdrag i förhållande till utgångspoäng.
2. Snitt av 4 domarsiffror.
3. Överdomarens poäng.

### **13.2 Ceremonier**

Alla lag i aktuell tävlingsomgång defilerar innan tävlingsstart. Gymnaster och ledare ska vara klädda i föreningsoverall.

Prisutdelning sker i direkt anslutning till avslutad tävling efter finalen. Alla lag ska defilera in och ställa upp på golvet. Gymnaster och ledare skall vara klädda i föreningsoverall. Prisutdelning sker i placeringsordning med vinnande lag först.

#### **13.2.1 Medaljer och priser**

Vid JSM och SM erhålls Riksidrottsförbundets SM-tecken. Enligt Riksidrottsförbundets bestämmelser delas medaljen endast ut till gymnaster som deltagit i tävlingen (inga reserver eller ledare). Dessutom erhåller föreningen en stor medalj. Tvåan och trean får silver- och bronsmedaljer till deltagande gymnaster (inga reserver eller ledare) samt en medalj till föreningen.

Vid övriga finaltävlingar delas medaljer ut till platserna guld, silver och brons till deltagande gymnaster, reserver och ledare samt en medalj till föreningen.

Medaljernas utseende bestäms av respektive arrangör.

Deltagarplakett ska kunna beställas av trupperna till självkostnadspris genom arrangörens försorg.

## **I4 Mottagning vid trampett och tumbling**

### **I4.1 Trampett – träning**

Vid trampetträning ska alltid en ansvarig ledare vara utsedd.

Den ansvariga ledaren ska ha genomgått Gymnastikförbundets utbildning i trampett på lägst den nivå som motsvarar de övningar som gymnasterna utför och inneha gällande s.k. trampettlicens. Vid individuella hopp, d.v.s. ej ström, ska ledaren fungera som säkerhetspassare.

Vid träning med samma redskapsuppställning som vid uppvisning och tävling och där gymnasterna tränar i ”ström”, d.v.s. där gymnasterna springer tätt efter varandra, gäller samma regler som vid uppvisning och tävling (se nedan). Vid s.k. gropträning behöver inte ledaren befinna sig i omedelbar anslutning till redskapet.

Innebörden av ovanstående är att vid gropträning, uppbyggda och andra trampettstationer så krävs ingen säkerhetspassare, utan enbart att en ansvarig ledare är utsedd och närvarande vid träning. Det krävs dock att ledaren har trampettlicens för de övningar som gymnasterna kör. Vid träning på hård landning och då enbart individuella hopp körs, så krävs bara en mottagare, men när gymnasterna ”strömmar” så gäller samma regler som för tävling och uppvisning.

### **I4.2 Trampett – uppvisning och tävling**

På uppvisning och tävling ska alltid ledare finnas vid redskapet för att ingripa om en gymnast misslyckas i trampetthoppet.

Vid trampetthopp med svårighet upp till volt med halv skruv måste minst en ansvarig ledare stå med båda fötterna uppe på hoppdynan som passare. Ledaren ska inneha gällande trampettlicens på minst den nivå som motsvarar de övningar som gymnasterna utför. Vid svårare volter krävs två ledare som står med båda fötterna på hoppdynan. Minst en av ledarna ska motsvara kraven ovan. Den andra mottagaren kan inneha trampettlicens på lägre nivå eller vara instruerad av ledaren med trampettlicens om hur mottagningen ska gå till.

Mottagning vid trampetthopp kan ske på två sätt:

1. mottagaren/na hjälper gymnasten att träna in en övning.
2. mottagaren/na är beredd att ingripa om gymnast misslyckas – säkerhetspassning.

Vid tävling och uppvisningar ska endast utföras övningar som gymnasterna behärskar väl och som endast kräver säkerhetspassning.

### **14.3 Tumbling – träning**

Vid tumblingträning ska alltid en ansvarig ledare vara utsedd. Den ansvariga ledaren ska ha genomgått Gymnastikförbundets utbildning i tumbling på lägst den nivå som motsvarar de övningar som gymnasterna utför.

Vid så kallad gropträning behöver inte ledaren befinna sig i omedelbar anslutning till redskapet.

Innebörden av ovanstående är att vid gropträning, uppbyggda och andra tumblingstationer så krävs ingen säkerhetsmottagare, utan enbart att en ansvarig ledare är utsedd och närvarande vid träning. Ledaren ska ha tumblinglicens för de övningar som gymnasterna kör. Vid dubbla voltrotationer till hård landning krävs säkerhetspassare med giltig licens.

### **14.4 Tumbling – tävling och uppvisning**

På uppvisning och tävling ska alltid ledare finnas vid tumblinggolvet för att ingripa om en gymnast misslyckas i övningen.

För övningar med svårighet från och med dubbel volt utan skruv krävs en licensierad ledare som står uppe på tumblinggolvet/landningsmattan som mottagare. Ledaren ska inneha gällande tumblinglicens på minst den nivå som motsvarar de övningar som gymnasterna utför.

Vid tävling och uppvisningar ska endast övningar som gymnasterna behärskar väl utföras och som endast kräver säkerhetsmottagning.

## **15 Doping**

Gymnast som använder dopingklassade läkemedel i medicinskt syfte omfattas av särskilda regler. I många fall ska en dispensansökan göras hos RF, se Tekniskt Reglemente för mer information.

Alkoholpolicy - se Tekniskt reglemente

Arrangemang - se Tekniskt reglemente

Domare - se Tekniskt reglemente

Doping - se Tekniskt reglemente

Försäkring - se Tekniskt reglemente

Licenser - se Tekniskt reglemente

Medicinska bestämmelser - se Tekniskt reglemente

Protester - se Tekniskt reglemente

Reklamregler - se Tekniskt reglemente

Representationsuppdrag - se Tekniskt reglemente

Stora grabbars märke - se Tekniskt reglemente

Tillstånd för internationellt utbyte - se Tekniskt reglemente